

Magyarországi programok a szexuális és családi életre nevelés témájában

1. **CSÉN: „Boldogabb családokért” családi életre nevelés iskolai program**

Családi életre nevelő programunknak egy ismeretterjesztő munka képezi alapját. 1990-ben a **tüneti-hőmérőzéssel természetes családtervezési módszer** szélesebb körben való megismertetését kezdtük el Kecskeméten. Azóta rendszeresen tartunk előadást, tanfolyamot és tanácsadást fiatalok és házások számára országszerte. Általános- és középiskolákban kb. 1993 óta tartunk családtervezéssel, felvilágosítással és családi életre felkészítéssel kapcsolatos órákat. 1994-ben kerültünk szakmai kapcsolatba a budapesti **Természetes Családtervezési Tanácsadók Munkaközösségével**, s tagjai lettünk ennek a szervezetnek. Az évek múlásával egyre nőtt az igény a szokványostól eltérő iskolai **felvilágosító órák** iránt. Ezek megvalósítása közben tágult látókörünk, sok lehetőségünk adódott, hogy közelebb kerüljünk a fiatalokhoz, és az őket foglalkoztató kérdésekhez, problémákhoz.

Programunkban a családi életre felkészítő foglalkozásokat „**család-órák**”-nak nevezzük, s 7-24 éves korú fiatalokkal foglalkozunk. Az óratartóinkat **családi életre nevelő (CSÉN) tanácsadók**nak nevezzük. Havi rendszerességgel, éveken át kísérik a fiatalokat, hogy a kamaszkor különböző állomásain mellettük legyenek, s segítsünk eligazodni és dönteni az élet legfontosabb kérdéseiben. Egy osztályhoz, csoporthoz család-órát tartani többen megyünk: legalább ketten, ha tehetjük hárman.

Forrás és további információk: <http://holnaphonlap.hu/node/10>

Képzés:

Az érdeklődők figyelmébe szeretnénk ajánlani a Károli Egyetem akkreditált családi életre nevelés képzését, melynek előkészítő munkáiban mi is részt vettünk, mint a Népesedési Kerekasztal tagjai, és a Szexualitás és a Módszertani modul felelősei is vagyunk.

Érdeklődését itt jelezheti: info@parazskozpont.hu

2. TEEN STAR (Tenn (Tinédzser), Sexuality (Szexuális), Teaching in the context of (Nevelés), Adult (Felnőtt), Responsibility (Felelősség kontextusában))

A Teen STAR egy olyan fejlesztő-ismeretterjesztő tananyag, amely az emberi termékenység megismertetésén keresztül tanítja a fiatalokat a szexuális élet területén a felelős döntéshozatalra és hatékony kommunikációra és növeli a fiatalok önismeretét és önbecsülését.

A Teen STAR-t sikeresen oktatják a világ számos országában általában heti egy órában, a 7-12. évfolyamos korosztály számára. A Teen STAR célja, hogy a fiatalok felismerjék a női és férfi termékenység jeleit, megértsék fizikai és érzelmi hatásait és erősítse őket a szabad döntéshozatal felelősségének értékelésében.

A Teen Star program:

holisztikus szemlélettel közelíti meg a szexualitás és a nemi identitás kérdését, miközben érintetlenül hagyja a biológiai és a társadalmi nem közötti kapcsolatot, pozitív attitűdöt alakít ki az iránt, hogy az ember nőnek és férfinak lett teremtve, segíti a fiatalokat az érett, megalapozott, a biológiai nemükkel összhangban álló nemi identitás kialakításában, segíti őket abban, hogy ellenálljanak a kortársak és a média nyomásának.

A TeenSTAR program jelenleg 40 országban érhető el. A jelenleg USA-ban élő és dolgozó osztrák nőgyógyász és egyetemi professzor, Dr. Hanna Klaus dolgozta ki. Terhes tinédzserekkel beszélgetve rájött, hogy a lányok szinte semmit sem tudtak saját biológiai és mentális fejlődésükről, a termékenységükről és arról, hogy hogyan alakítsanak ki kapcsolatokat az ellenkező nemmel. Ezeknek a beszélgetéseknek a hatására alkotta meg Dr. Klaus a programot az 1980-as években.

A TeenSTAR célja, hogy segítsen a fiataloknak megérteni azokat a változásokat, melyek a pubertás idején a testükben és a lelkükben lejátszódnak, és hogy ezeket integrálni tudják kialakuló identitásukba. A program célja továbbá az is, hogy segítse a fiatalokat személyiségükbe integrálni a szexualitást.

További információ, képzés:

TeenSTAR International: www.teenstar.org/

ERGO Regionális Szervezet: <http://ergo-net.hu/hu/hirek/teenstar-kepzes>

3. FÉK program

A Timóteus Társaság másokkal együttműködve segíteni kíván a fiatalok és családjaik legalapvetőbb szükségleteinek betöltésében. A Nemzeti Egészségvédelmi Intézet AIDS-megelőzési csoportjának felkérésére 1994-ben létrehoztuk a "FIATALOK AZ ÉLET KÜSZÖBÉN" elnevezésű programot azzal a céllal, hogy segítsen a fiataloknak az egészséges önismeret, tartalmas kapcsolatok, örömteli szexualitás, boldog családi életre való készség és stabil értékrend kialakításában, valamint megtanítsa őket nemet mondani a környezeti nyomásnak.

Tanári kézikönyv 1-2. A tanári kézikönyv szándékunk szerint mindent tartalmaz, amit az adott témában feltétlenül szükséges elmondani. A témaköröket 7 fejezetre osztottuk szét, amelyeket olvasmányok vezetnek be (10 db), és óravázlatok követnek (38 db), hogy a tananyag tartalmát a tanárok könnyen át tudják adni diákjaiknak. Tartalom Önértékelés – kapcsolatom magammal Barátság – kapcsolatom a barátaimmal Jellem – kapcsolatom a jellememmel és az értékeimmel Szerelem és szex – párkapcsolatom Veszélyek a szabados szexben Veszélyek a drogban Hozz jó döntéseket!

Tanári kézikönyv 3. kötet. A FÉK 15. éves évfordulójára kiadott tanári kézikönyvünk fő témája az Érzelmi Intelligencia. A kézikönyvben 13 óravázlatot és 4 olvasmányt találhat. A kézikönyv részét képezi egy DVD melléklet, amelyen az óravázlatok használatát segítő rövid filmek és egyéb kiegészítő írott anyagok, tesztek, játékok találhatók.

A kiadványok beszerezhetőek a Harmat Kiadótól.

További információ, kiadványok: www.fek.hu

4. OSZTOZÓ

Az Osztózó program Patrona Hungariae Katolikus Iskolaközpont innovációja, amely az állami kerettantervbe Jelenismeret néven került be.

A foglalkozás célja, hogy diákjainknak lehetőséget kínáljunk az életüket érintő és befolyásoló témákkal személyesen találkozni, köztük eligazodni, személyes állásfoglalást kialakítani.

A beszélgető órákon arra hívjuk diákjainkat, hogy önmagukról, a másik emberről, az őket körülvevő világról új módon tanuljanak: elsősorban azáltal, hogy észreveszik, mi hat rájuk, reflektálnak a saját tapasztalataikra, megtalálják azokat kérdéseket, amik foglalkoztatják őket, és meglátásaikat készek megosztani egymással, elfogadva a közös töprengést.

A jó gyakorlat lényege, hogy a gimnáziumi évek befejeztével olyan diákokat bocsásson útjára az iskola, akik felnőttként nem sodródnak gondolkodás nélkül arra, amerre épp a körülöttük lévő világ vinné őket, hanem tudatosan törekszenek saját maguk, társaik és az őket körülvevő valóság megértésére.

További információk:

<http://ofi.hu/osztozo>

<http://www.patrona.hu/pedagogiank/beszelgetoorak>

5. TESTÜNK TEOLÓGIÁJA

Szent II. János Pál pápa szerető módon elmélkedik Isten Igéjéről és az ember tapasztalatáról, bemutatva a köztük lévő összhangot.

Szabadságunkat tiszteletben tartva, saját kincseink felfedezésére hív. Megközelítésében felüdülésre találhatnak azok is, akiket elkedvetlenítettek a moralizáló ítéletek.

Nem számít, milyen gyakran értük be sokkal kevesebbel. Ez az üzenet nem erőltet semmit, hanem szexualitásunk gyógyulásának és helyreállításának lehetőségét kínálja fel.

További információk és kiadványok: <http://www.testteo.hu/>